

**Utøveravtale for Meråker skoleidrettslag
Team Meråker randonee og fjelløp
Sesongen 2024/25**

Meråker skoleidrettslag/Team Meråker tar ansvar for å tilby randoneeutøvere og fjell-løpere med tilknytning til Meråker videregående skole et sportslig opplegg utenfor skoletid. Denne avtalen regulerer de forpliktelser utøveren har overfor Team Meråker og det tilbud Teamet tar ansvar for å tilby utøveren.

Avtalen gjelder fra sesongen 2024/25. Den videreføres automatisk til påfølgende sesong så lenge utøver er elev ved Meråker videregående skole, men utøver kan si opp avtalen mellom hver sesong, med endelig frist 1. september hvert år.

Utøverens forpliktelser

Ved å betale inn kr 5 000,-, forplikter utøveren seg til:

- Etter beste evne bidra til et godt lagmiljø, med vekt på samhold, god treningsmoral, positiv treningskultur og gode holdninger. Vi har nulltoleranse for mobbing, og utøvere som bryter dette vil bli heimsendt fra samlinger
- Å profilere Team Meråker og eventuelle samarbeidspartnere av teamet på en positiv måte så ofte som mulig, i sosiale medier og andre anledninger.

Team Meråker sitt tilbud

Utøvere som følger opp punktene ovenfor kan forvente:

- **Treneroppfølging utenfor skoletid.** Med dette menes at trener fra Team Meråker er med på samlinger eller enkeltøkter utenfor skoletid.
- **Organiserte økter utenfor skoletid.** Team Meråker organiserer økter på kveld og helger, i samarbeid med skiskyting og langrenn
- **Inkludert Teambekledning 1 år:**(Jakke, t shirt, shorts, hodeband). **2 år:** Lett toppturjakke/dunjakke.
- **Fysiologiske tester år 3:** 2 kostnadsfrie laktatprofil+vo2 max tester
- **Meget gode rabatter på utstyr.**
- **Buss til Grova** i helgene i vintersesongen for de som ønsker det
- **Treningskort Arena Meråker.** Gir tilgang til grunntreningsrom og haller utenfor skoletid.

Treningssamlinger utenfor Meråker administreres av Team Meråker, og betales enkeltvis (inngår altså ikke i Teamavgift).

Team Meråker planlegger samlinger i uke 35, 48, samt en vintersamling. Oppholds- og transportutgifter for disse samlingene kommer i tillegg til teamavgiften. Bindende påmelding er ca. 1 uke i forkant av disse samlingene.

Du melder deg inn gjennom [Min Idrett](#), og ved å gjøre det, godtar du også betingelsene i denne avtalen. [Innmeldingsside \(nif.no\)](#)