

**Utøveravtale for Meråker skoleidrettslag
Team Meråker langrenn, «basispakke»
Sesongen 2025/26**

Meråker skoleidrettslag/Team Meråker tar ansvar for å tilby langrennsløpere med tilknytning til Meråker videregående skole et sportslig opplegg utenfor skoletid. Denne avtalen regulerer de forpliktelser utøveren har overfor Team Meråker og det tilbud Teamet tar ansvar for å tilby utøveren.

Avtalen gjelder fra sesongen 2025/26. Den videreføres automatisk til påfølgende sesong så lenge utøver er elev ved Meråker videregående skole, men utøver kan si opp avtalen mellom hver sesong, med endelig frist 1. september hvert år.

Utøverens forpliktelser

Ved å betale inn kr 10 000,-, forplikter utøveren seg til:

- Å leve og trene etter de normer som kreves for å stå best mulig rustet til konkurransesesongen.
- Føre og oppdatere treningsdagbok jevnlig
- Etter beste evne bidra til et godt lagmiljø, med vekt på samhold, god treningsmoral, positiv treningskultur og gode holdninger. Vi har nulltoleranse for mobbing, og utøvere som bryter dette vil bli heimsendt fra samlinger
- Å profilere Team Meråker og eventuelle samarbeidspartnere av teamet på en positiv måte så ofte som mulig, i sosiale medier og andre anledninger.
- Avstå fra bruk av tobakk, alkohol og andre rusmidler i enhver sammenheng man er på samlings- eller rennopplegg organisert av Team Meråker. Brudd på dette vil føre til umiddelbar heimsendelse og bortfall av alle rettigheter som Team-medlem.
- Medlemmer som ikke er bundet av egne klubb sponsorer og klubbklær, bruker Team Meråker sin konkurransedress, overtrekksdress og lue i konkurransesammenheng. Det er ledig plass på overtrekkstøy til klubb sponsor/privat sponsor.

Team Meråker sitt tilbud

Utøvere som følger opp punktene ovenfor kan forvente:

- **Treneroppfølging utenfor skoletid.** Med dette menes at trener fra Team Meråker er med på samlinger, enkeltøkter på kveld og helg, samt på skirenn.
 - **Organiserte økter utenfor skoletid.** Team Meråker organiserer økter på kveld og helger.
 - **Rennopplegg på nasjonale og utvalgte lokale renn.** Team Meråker stiller med støtteapparat på alle nasjonale renn, samt en del utvalgte lokale renn (disse publiseres når terminlisten foreligger). På nasjonale renn samarbeider vi med Nord Trøndelag skikrets rundt reise, opphold, smørehjelp og sekundering. NB! *Reise- og boutgifter, samt skismøring på nasjonale renn faktureres separat, og inngår altså ikke i Teamavgiften.*
 - **Gratis oppmåling av ski og gjennomgang av skipark**
 - **Meget gode rabatter på utstyr.** Vår størrelse og status sikrer oss bedre avtaler enn de aller fleste klubber får til.
 - **Smørekurs i forkant av skisesongen**
 - **Transport til Grova i helgene i vintersesongen**
 - **Treningskort Arena Meråker.** Gir tilgang til grunntreningsrom og haller utenfor skoletid.
- Inngår IKKE i basispakken:** (inngår kun i «full pakke»)
- **Klespakke fra Bio-racer.** Innhold i pakken første sesong er 2 luer/pannebånd, overtrekks jakke- og bukse, vest samt konkurransedress. Sesong 2 inngår løpejakke, kort tights/løpeshorts, trenings T-skjorte, samt refleksvest. Sesong 3 og videre får man supplert 1 av tidligere mottatte plagg, og har muligheten til å kjøpe evt flere plagg til en meget god pris.
 - **Testpakke på testlab.** Her inngår en pakke med 3 tester (2 i vg1), samt ekstra tester ved behov for tettere oppfølging under/etter skader/sykdom

Treningssamlinger utenfor Meråker administreres av Team Meråker, og betales enkeltvis (inngår altså ikke i Teamavgift). Oppholds- og transportutgifter for disse samlingene kommer i tillegg til teamavgiften. Bindende påmelding (isonen) er ca. 1 uke i forkant av disse samlingene.

Du melder deg inn gjennom [Min Idrett](#), og ved å gjøre det, godtar du også betingelsene i denne avtalen. [Innmeldingsside \(nif.no\)](#)